

Sáhni si na dno a buď u toho!

Tradiční „Běh s batohem“ startujeme **24.09.2016** v 15:30 hodin.

Zveme tě na již 12. ročník trochu jiného běžeckého závodu v městečku Sebnitz (přímo na německo-české hranici s Dolní Poustevnou).

Popis závodu

Náš „Běh s batohem“ je tvrdý závod v běhu do kopce, při kterém budeš mít na zádech batoh s určitou zátěží. Můžeš si vybrat ze dvou závodů podle hmotnosti zátěže (viz tabulka).

Běžíš s vlastním batohem, vlastní zátěží – jde „jen“ o hmotnost a rychlost. Připrav si vlastní batoh s odpovídající zátěží podle tabulky. Na startu a v cíli proběhne kontrola zátěže.

Závodí se buď v jednotlivcích nebo v týmech.

Závod týmů

V každé kategorii (Sprint i Bouda-Challenge) se mohou přihlásit do soutěže týmů 3 sportovci/sportovkyně, kteří ponесou zátěž podle tabulky. Přihlášení týmu není podmínkou, v obou závodech mohou startovat i jednotlivci.

Věková kategorie (potřebná zátěž)

Kategorie	Pohlaví	Ročník	Zátěž	Věková kategorie
trpasličí/ děti / mládež	m/ž	od 2007	1 kg	trpasličí
trpasličí / děti / mládež	m/ž	2006 - 2004	1kg	děti 1
trpasličí / děti / mládež	m/ž	2003 - 2002	1kg	děti 2
trpasličí / děti / mládež	m/ž	2001	2kg	mládež
Sprint do kopce (Bergsprint)	muži	2000 - 1982	3kg	Bm <35
Sprint do kopce (Bergsprint)	muži	1981 - 1967	3kg	Bm <50
Sprint do kopce (Bergsprint)	muži	starší 1966	3kg	Bm >50
Sprint do kopce (Bergsprint)	ženy (w)	2000 - 1982	2kg	Bw <35
Sprint do kopce (Bergsprint)	ženy (w)	1981 - 1967	2kg	Bw <50
Sprint do kopce (Bergsprint)	ženy (w)	starší 1966	2kg	Bw >50
Bouda-Challenge (Hüttenchallenge)	muži	2000 - 1982	20kg	Hm <35
Bouda-Challenge (Hüttenchallenge)	muži	1981 - 1967	20kg	Hm <50
Bouda-Challenge (Hüttenchallenge)	muži	starší 1966	20kg	Hm >50
Bouda-Challenge (Hüttenchallenge)	ženy (w)	2000 - 1982	16kg	Hw <35
Bouda-Challenge (Hüttenchallenge)	ženy (w)	1981 - 1967	16kg	Hw <50
Bouda-Challenge (Hüttenchallenge)	ženy (w)	starší 1966	16kg	Hw >50

Místo / trasa / startovné

Startovní podklady si můžeš vyzvednout ve startovní den od 13:30 u lyžařské boudy (Skiheim) v Sebnitz.

Adresa: Tannertstrasse 52, 01855 Sebnitz, Německo

Pak půjdeš pěšky ke startu (asi 10 minut), cestabude vyznačená.

Délka trasy: 2500 metrů s převýšením 190 metrů, běží se směrem do kopce. Děti a mládež běží zkrácenou trasu ca. 2000 metrů.

Přihláška:

Přihlásit se můžeš s předstihem do 22.09.2016, **Přihlášky na www.rucksacklauf.kreisrangliste.de1.cc**

Startovné činí 7 € pro dospělé, 5 € pro děti a mládež.

Placení startovného pro sportovce z jiných zemí než Německo: abychom to ulehčili, můžete zaplatit startovné až na místě, pouze hotově a pouze v euru.

Přihláška až ve startovní den: je možný pouze omezený počet přihlášek, poplatek navíc 5 €/osobu.

Start: 24.09.2016

Dospělí: v 15:30 hodin, jednotlivě každých 30 sekund, pořadí je určeno podle pořadí přihlášek. Kdo se dřív přihlásí, dřív poběží.

Start: pravěký park (Urzeitpark) Sebnitz

Děti a mládež: v 15:30 hodin, jednotlivě každých 30 sekund, pořadí je určeno podle pořadí přihlášek. Kdo se dřív přihlásí, dřív poběží.

Start: Skiheim Sebnitz - lyžařské boudy v Sebnitz

Vyhlášení vítězů / ceny

Po skončení závodu se bude u lyžařské boudy konat vyhlášení vítězů. Vítěz každé věkové kategorie obdrží pohár a další věcné ceny. Hlavní cenou závodu „Hütten-Challenge“ je trekingový batoh v hodnotě 250 €.

Posezeníčko po závodě

Po vyhlášení vítězů bude v nabídce alko i nealko a grilovačka. Večer vás zveme zdarma na rockový koncert skupiny Klangmanufaktur Sebnitz e.V.

Tak neváhej a přihlaš se. Bude to drsný, ale bude to fajn.